

## CURSO

# PSICOLOGÍA POSITIVA

La psicología positiva se centra en el desarrollo de fortalezas personales como el optimismo y la creatividad. Experimentar emociones positivas produce estados mentales que preparan al individuo para enfrentar cambios en su entorno profesional, lo que se traduce en colaboradores motivados y altamente productivos.

El curso en línea de Psicología Positiva está diseñado para brindar los conocimientos fundamentales de la automotivación y la perseverancia, cualidades esenciales para alcanzar metas profesionales y personales, con las que el participante podrá fortalecer aspectos fundamentales del bienestar, compromiso y pasión por el trabajo, impactando positivamente en el entorno organizacional.



**Formación Smart** es una solución de vanguardia para la capacitación empresarial, que aprovecha los avances de la tecnología y la creciente cultura digital mediante contenidos de valor realizados por expertos profesionales en su campo.

Ahora, lograr la formación de personas en la empresa es mucho más fácil, masiva y económica.

**Formación Smart** permite:

- ✓ Mayor gestión del conocimiento.
- ✓ Reducción de costos innecesarios en materia de capacitación.
- ✓ Implementación inmediata.
- ✓ Acceso 24/7 los 365 días del año.
- ✓ Más productividad y eficiencia.

## CURSO

# PSICOLOGÍA POSITIVA

### Dirigido a:

Organizaciones, empresas e instituciones tanto públicas como privadas, interesadas en desarrollar fortalezas personales en sus colaboradores, potenciando la motivación y la productividad.

### Objetivos:

- Conocer qué es la psicología positiva.
- Aprender la diferencia entre la psicología positiva y la tradicional.
- Proporcionar las herramientas para colocar en práctica la psicología positiva en la educación, en lo laboral, entre otros.
- Saber qué es la felicidad y cómo impacta en nuestras vidas.



## MÓDULO 1

### Materia 1: Psicología Positiva en Contexto

- Conceptos de Psicología Positiva.
- Psicología tradicional vs Psicología Positiva.
- Pilares de la Psicología Positiva.
- Rol de las emociones positivas

### Materia 2: Ámbitos de la Psicología Positiva

- Psicología Positiva al enfrentar un trauma.
- Psicología Positiva en la educación.
- Psicología Positiva organizacional.
- Psicología Positiva en la salud (humor).

### Materia 3: Otros Conceptos Asociados a la Psicología Positiva

- Resiliencia.
- Flow.

### Materia 4: Felicidad

- ¿Qué es la felicidad?
- ¿Cuánto dura la felicidad? (fórmula).
- Felicidad en el presente.

### Materia 5: Casos de Estudio

- Rescate de los 33 mineros en Chile.
- Psicología positiva en el venezolano.

CONTÁCTANOS:

[info@bularcama.com](mailto:info@bularcama.com)

<https://wa.me/525536683482>

