

PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es la capacidad para reconocer sentimientos y emociones en uno mismo y en quienes nos rodean. También es considerada como la habilidad para manejarnos adecuadamente en función del contexto o situación en la que nos encontremos. Si una persona logra controlar la emocionalidad podrá enfrentarse eficazmente a los obstáculos que se le presenten, conseguirá automotivarse y motivar a los demás, será más persistente en el logro de sus objetivos, aumentando la tolerancia ante la frustración cuando las cosas no le salgan bien y evitando que emociones como la ansiedad, la tristeza y la ira le bloqueen o incapaciten.

Con el entrenamiento adecuado, podremos aprender a manejar las emociones, modificar nuestro estado de ánimo e incluso el de los que nos rodean, manteniendo un buen clima laboral y el logro de resultados en la empresa.

El programa de inteligencia emocional se ha estructurado en dos partes, la primera está diseñada para generar contexto sobre los componentes clave de la inteligencia emocional, tales como: la autorregulación, la auto-conciencia, la motivación, la empatía, y las habilidades sociales.



La segunda parte está referida a cómo poner en práctica la inteligencia emocional a través de una serie de herramientas de fácil transferencia al campo práctico, que ayudarán a fortalecer la capacidad de dirigir, influir, interactuar y relacionarse con los demás.

El programa de inteligencia emocional suma a estos contenidos de altísima calidad potentes herramientas multimedia y la incorporación de tecnologías de información, para generar un espacio de formación permanente, sin barreras de lugar ni tiempo, y accesible a través de cualquier dispositivo.



Formación Smart es una solución de vanguardia para la capacitación empresarial, que aprovecha los avances de la tecnología y la creciente cultura digital que se ha potenciado con el uso de computadoras personales, tablets y teléfonos inteligentes.

Ahora, lograr la formación de personas en la empresa es mucho más fácil, masiva y económica.

Formación Smart permite:

- ✓ Mayor gestión del conocimiento.
- ✓ Reducción de costos innecesarios en materia de capacitación.
- ✓ Implementación inmediata.
- ✓ Acceso al programa las 24 horas del día, 365 días al año, y desde múltiples dispositivos.
- ✓ Más productividad y eficiencia.



PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Dirigido a:

Ejecutivos, directores, gerentes y profesionales de diversas áreas de la organización que deseen crecer profesionalmente, aprendiendo a conocer, controlar y a expresar sus emociones de forma adecuada de manera de contar con una mayor tolerancia a las situaciones estresantes, acentuar la capacidad de trabajar en equipo; así como el adoptar una actitud empática para fortalecer el clima de bienestar y productividad en la empresa.

Objetivos:

- Proporcionar un marco contextual en el cual se comprenda los diferentes enfoques que se han generado sobre la inteligencia emocional y su correlación con el mundo organizacional.
- Aprender sobre la importancia de las emociones y por qué es tan necesario aprender a gestionarlas.
- Proporcionar herramientas de fácil transferencia al campo práctico para fortalecer la capacidad de interactuar, dirigir, conectarse, influir y relacionarse con los demás.

El programa de inteligencia emocional está estructurado en dos partes. Cada una de gran importancia y pensadas secuencialmente, de manera que los conceptos y aprendizajes de la primera parte se apliquen en la comprensión de la siguientes.

MENÚ GENERAL

Inteligencia emocional y sus elementos

- Autorregulación
- Autoconciencia
- Motivación
- Empatía
- Habilidades sociales

MENÚ GENERAL

Inteligencia emocional en acción

- Inteligencia emocional y liderazgo
- Inteligencia emocional en el trabajo



CONTÁCTANOS:
info@bularcama.com

